

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

**МЕНЮ**  
**на 23.07.2026 четверг**  
**МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Дети до 3 лет автоном**

**Завтрак**

|                          |                           |        |      |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| КП25069                  | Суп молочный с вермишелью | 165,00 | 3,63 | 3,46  | 13,12 | 98,17  |
| КП25054                  | Какао с молоком           | 150,00 | 0,30 | 1,73  | 7,65  | 51,75  |
| КП25055                  | Бутерброд с маслом (30/5) | 35,00  | 2,71 | 7,74  | 13,56 | 126,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                           |        | 6,64 | 12,93 | 34,33 | 275,93 |

**Завтрак второй**

|                                 |                   |        |      |      |      |       |
|---------------------------------|-------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |                   |        | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |

**Обед**

|                       |                                                 |        |       |       |       |        |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДГ26028               | Суп гороховый с томатом                         | 150,00 | 5,63  | 3,75  | 11,35 | 155,25 |
| КП25046               | Картофельное пюре                               | 130,00 | 3,26  | 6,48  | 17,44 | 172,25 |
| КП22898               | Котлеты куриные                                 | 1 шт.  | 18,00 | 8,70  | 18,30 | 183,00 |
| КП25031               | Компот яблочный                                 | 150,00 | 0,00  | 0,00  | 13,20 | 50,25  |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00  | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |        | 30,50 | 22,03 | 76,96 | 665,35 |

**Уплотненный полдник**

|                                      |                                                 |               |      |      |       |        |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| КП25084                              | Каша пшеничная молочная жидкая                  | 100,00        | 3,73 | 4,40 | 17,60 | 124,50 |
| ДГ26022                              | Булочка с посыпкой                              | 50,00         | 3,70 | 3,80 | 23,90 | 145,00 |
| КП25027                              | Чай с сахаром                                   | 150,00        | 0,15 | 0,00 | 4,88  | 20,25  |
| ДАВЛ001                              | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 20,00         | 1,60 | 0,24 | 7,68  | 47,20  |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                                 |               | 9,19 | 8,44 | 54,05 | 336,95 |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                                 | <b>153,00</b> |      |      |       |        |

**Дети с 3 до 7 лет автоном**

**Завтрак**

|                          |                           |        |      |       |       |        |
|--------------------------|---------------------------|--------|------|-------|-------|--------|
| КП25069                  | Суп молочный с вермишелью | 165,00 | 3,63 | 3,46  | 13,12 | 98,17  |
| КП25054                  | Какао с молоком           | 200,00 | 0,40 | 2,30  | 10,20 | 69,00  |
| КП25055                  | Бутерброд с маслом (30/5) | 35,00  | 2,71 | 7,74  | 13,56 | 126,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                           |        | 6,74 | 13,51 | 36,88 | 293,18 |

**Завтрак второй**

|                                 |                   |        |      |      |      |       |
|---------------------------------|-------------------|--------|------|------|------|-------|
| КП22153                         | Фрукты свеж.(шт.) | 100,00 | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |                   |        | 0,40 | 0,40 | 8,80 | 82,00 |

**Обед**

|         |                                   |        |      |      |       |        |
|---------|-----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДГ26028 | Суп гороховый с томатом           | 180,00 | 6,75 | 4,50 | 13,62 | 186,30 |
| КП25046 | Картофельное пюре                 | 130,00 | 3,26 | 6,48 | 17,44 | 172,25 |
| КП24032 | Котлеты куриные с соусом томатным | 90,00  | 9,30 | 5,30 | 3,20  | 104,00 |
| КП25031 | Компот яблочный                   | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 67,00  |

|                       |                                                 |       |       |       |       |        |
|-----------------------|-------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ДВЛ001                | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00 | 2,00  | 0,30  | 9,60  | 59,00  |
| ДВЛ002                | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00 | 1,62  | 2,80  | 7,07  | 45,60  |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |       | 22,93 | 19,38 | 68,53 | 634,15 |

**Уплотненный полдник**

|                                      |                                                 |               |      |      |       |        |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|------|------|-------|--------|
| КП25084                              | Каша пшённая молочная жидкая                    | 100,00        | 3,73 | 4,40 | 17,60 | 124,50 |
| Д26022                               | Булочка с посыпкой                              | 50,00         | 3,70 | 3,80 | 23,90 | 145,00 |
| КП25027                              | Чай с сахаром                                   | 180,00        | 0,18 | 0,00 | 5,85  | 24,30  |
| ДВЛ001                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 20,00         | 1,60 | 0,24 | 7,68  | 47,20  |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                                 |               | 9,21 | 8,44 | 55,03 | 341,00 |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                                 | <b>160,00</b> |      |      |       |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог